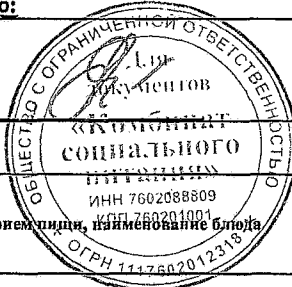
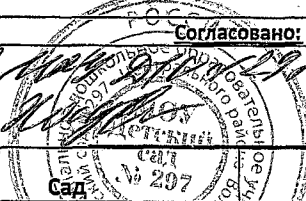


Утверждаю:		Дата 04.02.2026		Меню 18		Согласовано:	
		Детский сад № 247 Центрального района Волгограда					
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад № 207		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества
г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г		г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г		г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150		180/5			180/5	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10			190/10	
БАТОН	40		25			25	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0		10			10	
Итого за прием пищи:	380	9,5 5,8 53,8	303,4 420	12,1 9,2 51,2	337,0	400	12,1 9,2 51,2
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180		200			200	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200		200			200	
Итого за прием пищи:	380	1,7 1,0 36,7	166,3 400	1,8 1,0 38,6	174,6	400	1,8 1,0 38,6
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		50			60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150		180			180	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150			150	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180			180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		30			30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20			20	
Итого за прием пищи:	520	17,6 20,7 94,8	596,6 610	37,9 38,5 85,8	848,2	620	38,0 39,1 86,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30			70/30	
РАГУ ОВОЩНОВ (3 ВАРИАНТ)	110		150			150	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		180/10/7			180/10/7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		20			20	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		0			50	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0		0			200	
Итого за прием пищи:	412	10,7 12,3 48,5	342,5 467	14,8 18,4 45,6	427,6	717	18,9 21,4 103,6
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0			180	
Итого за прием пищи:	0		0			180	5,1 4,4 7,0
Всего за день:		39,5 39,8 233,8	1 408,8	66,6 67,1 221,2	1 787,4		75,9 75,1 287,0