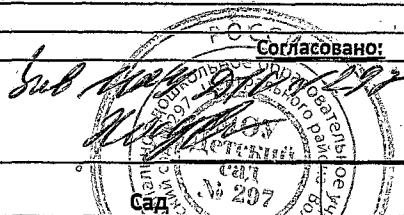


Утверждаю:

Дата 04.02.2026

Согласовано:

Детский сад № 247 Центрального  
района Волгограда

24 часа

Прием пиши, наименование блюда	Ясли				Сад				Общее							
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

## Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5									
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10									190/10
БАТОН	40					25									25
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10									10
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8		303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	12,1	9,2	51,2

## 2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180					200									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200					200									200
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7		166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6

## Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150					180									180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150									150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180									180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					30									30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20									20
Итого за прием пищи:	520	17,6	20,7	94,8		596,6	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6

## Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30									
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150									150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7									180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					20									20
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					0									50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0									200
Итого за прием пищи:	412	10,7	12,3	48,5		342,5	467	14,8	18,4	45,6	427,6	717	18,9	21,4	103,6

## 2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0									
Итого за прием пиши:	0					0									180
Всего за день:		39,5	39,8	233,8		1 408,8		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,0